

CURSOS DE FORMACIÓN DE APETO

ELABORACIÓN DE FÉRULAS DE BAJO COSTE DESDE TERAPIA OCUPACIONAL (2ª edición)



3, 4 y 5 de febrero de 2017

Coordina:

VOCALÍA DE DOCENCIA DE APETO

Docente:

Edith Pérez Hernández. Terapeuta Ocupacional por la Universidad Nacional de Colombia (24 años). Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales, especialista en Ergonomía y Psicología Aplicada (Madrid). Profesora de prácticas de terapia ocupacional y asesora de trabajos de grado en Terapia Ocupacional. España-Colombia. Actualmente es Terapeuta Ocupacional del Hospital San Juan de Dios de Palma de Mallorca. Unidad de neurorehabilitación y atención de pacientes de traumatología de mano. Vicepresidenta Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de las Islas Baleares (COTOIB)

Los **objetivos** de la presente formación son:

- ❁ Promover la formación continuada del colectivo de terapeutas ocupacionales para conseguir un mejor desempeño laboral.
- ❁ Proporcionar los contenidos básicos necesarios a los profesionales de la Terapia Ocupacional en el área de diseño y elaboración de férulas de bajo coste.
- ❁ Brindar herramientas y metodologías específicas a los terapeutas ocupacionales en las habilidades para realizar ortesis a pacientes con distintas patologías de miembro superior e inferior.
- ❁ Comprender nociones básicas sobre la estructura, evaluación y tratamiento de la mano
- ❁ Conocer los tipos de ortesis y sus aplicaciones.
- ❁ Valorar la importancia de indicar una ortesis en la mano o en el pie.
- ❁ Desarrollar habilidades para planificar y diseñar una ortesis.
- ❁ Seleccionar los materiales adecuados según las necesidades del paciente y tipo de ortesis.
- ❁ Aprender a usar el yeso, cuero, algodón, espuma y otros materiales de bajo coste para la confección de férulas de miembro superior y miembro inferior.
- ❁ Adquirir los conocimientos básicos y principios metodológicos para llevar a cabo el tratamiento mediante ferulaje y actividades terapéuticas.



DURACIÓN:

21 horas (5 teoría + 16 prácticas)



HORARIO:

- **Viernes 3 de febrero** de **16:00 a 21:00 horas.**
- **Sábado 4 de febrero** de **9:00 a 14:30** y de **15:30 a 20:00 horas.**
- **Domingo 5 de febrero** de **9:00 a 15:00 horas.**



PROGRAMA:

VIERNES, 3 DE FEBRERO DE 2017

Bases Teóricas de la funcionalidad de la mano

- Anatomía y biomecánica básicas
- Sistemas de clasificación de las férulas. Generalidades
 - o Según el tipo
 - o Según propósito
 - o Según el diseño

Importancia de un buen ferulaje

- Análisis de la situación
- Evaluación
- Elección de férula a realizar
- Pautas de uso de la férula

16:00 –
21:00

Materiales idóneos para realizar férulas de bajo coste. Características de los materiales

- o Espuma
- o Cartón
- o Cuero
- o Yeso (vendas)
- o Vendas de crepé
- o Gasas
- o Cinta de algodón 1 cm.
- o Tubinet
- o Bridas
- o Conos
- o Esparadrapo de papel
- o Velcro
- o Pañuelo grande
- o Otros

SÁBADO, 4 DE FEBRERO DE 2017

Práctica 1: Realización de patrones en papel y fieltro de las férulas a diseñar durante el curso:

- Férulas de MMSS
- Férulas de MMII

<p>9:00 – 14:30</p>	<p>Práctica 2: Férulas posturales en yeso para MMSS y MMII</p> <ul style="list-style-type: none">- Férulas de dedos: Osteoartritis, artritis reumatoide, rizartrosis.- Ortesis estática de mano en posición funcional- Férula estática de miembro inferior (antiequino) <p>Explicación de los objetivos y uso de todas las férulas realizadas y sus indicaciones.</p>
<p>14:30 – 15:30 DESCANSO PARA LA COMIDA</p>	
<p>15:30 – 20:00</p>	<p>Práctica 3: Férulas para Lesión Medular.</p> <ul style="list-style-type: none">- Férula de Heidelberg- Rodillos para manos- Adaptadores / engrosadores- Uso de diferentes materiales de bajo coste (cuero, espuma, vendas) <p>Práctica 4: Férulas en hemiplejia</p> <ul style="list-style-type: none">- Férula en yeso en posición funcional- Conos posicionadores para mano pléjica (mano flácida- mano espástica)- Posicionador de MS para silla de ruedas de paciente hemipléjico.- Cojín de media luna para sedestación- Cabestrillos para transferencias <p>Práctica 5: Posicionamiento, adaptaciones y ayudas técnicas de bajo coste</p> <ul style="list-style-type: none">- Posicionamiento de MMSS- Posicionamiento de MMII- Uso de almohadas y cojines en cama- Uso de cojines en silla de ruedas- Adaptación de reposapiés- Engrosadores de distintos materiales para cubiertos y elementos para la higiene personal.- Otros materiales para estimulación sensitiva y propioceptiva (texturas, sacos de legumbres secas)

DOMINGO, 5 DE FEBRERO DE 2017

Práctica 6: Vendajes y uso de otros materiales de bajo coste

9:00 –
15:00

- Vendaje compresivo en extensión de dedos
- Vendaje en flexión con separación de 1er. Dedo

Indicaciones y contraindicaciones del uso de vendajes
Exposición de las férulas realizadas por los alumnos. Análisis y debate
Conclusiones
Evaluación del curso



DESTINATARIOS:

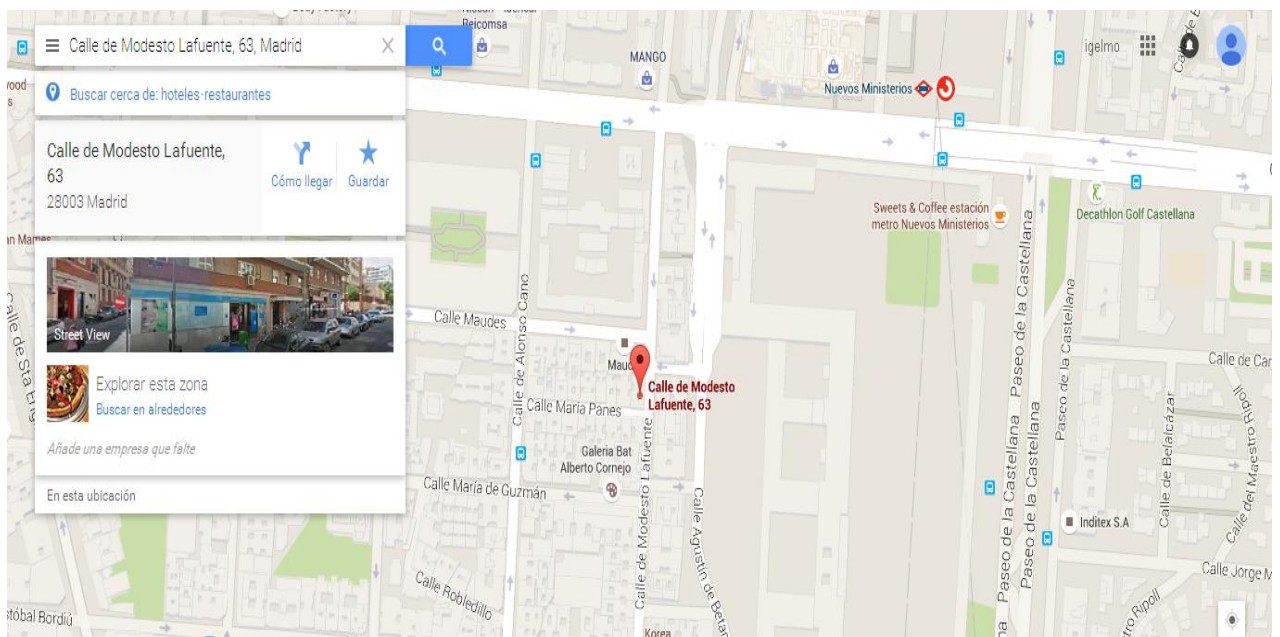
Diplomados en Terapia Ocupacional, siendo necesario acreditar estar en posesión de la titulación (envío del título mediante email o fax antes del inicio del curso o presentación del mismo al inicio de la formación).



LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Sede de la Asociación Profesional Española de Terapeutas Ocupacionales (APETO)

C/ Modesto Lafuente, 63 – 3ºC
28003 Madrid





COMO LLEGAR:

Autobuses: líneas 5, 7, 14, 27, 40, C1, C2, 126, 147, 149 y 150

Metro: líneas 6, 8 o 10, estación **Nuevos Ministerios**

Renfe: Estación **Nuevos Ministerios** del tren de cercanías.



PREINSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO:

- Ⓢ La preinscripción puede realizarse por teléfono (915535608), email (general@apeto.com) o página web (www.apeto.com)
- Ⓢ Una vez realizada la preinscripción del curso, por cualquiera de las vías disponibles, **y haya sido confirmada la plaza por parte de la organización** se establece un plazo de **5 días** para hacer efectivo el primer pago en concepto de matrícula, cuyo importe es de **30€ a descontar** del precio total del curso.
- Ⓢ En caso de no efectuar el pago de la matrícula en el plazo estipulado la preinscripción no será efectiva, pudiendo el/la interesado/a tramitar una nueva preinscripción.
- Ⓢ Las personas desempleadas deberán presentar la tarjeta actualizada y en vigor de la demanda de empleo del SEPE, como justificante del descuento en el abono del curso.
- Ⓢ El plazo para hacer efectivo el importe restante del curso es hasta el **VIERNES 20 DE ENERO DE 2017.**
- Ⓢ Tanto el ingreso de matrícula como el segundo pago deben efectuarse en la cuenta bancaria del **Banco de Santander ES28 0049 3665 4720 1405 4532**, indicando en el concepto de ingreso, **Ref. 1445**. Además **es necesario que en el ingreso aparezca el nombre y apellidos de la persona que va a asistir al curso y no de la que hace el ingreso**, caso de que sean distintas.



PRECIO:

Soci@s APETO CC.AA. Madrid y T.O. en situación de desempleo: 190€

Soci@s APETO de otras comunidades: 175€

No soci@s: 240€



CONDICIONES:

Si el alumno anula su asistencia, con mínimo de antelación de dos semanas a la fecha de inicio de la formación, se le devolverá el total del importe

satisfecho a excepción del concepto de matrícula. Posteriormente a esta fecha no se tramitaran anulaciones.

En caso que el curso sea suspendido por la organización se reembolsará el importe total abonado.

Para lograr la certificación acreditada del curso es imprescindible la asistencia mínima al 90% de las horas lectivas del curso y la superación de la prueba de conocimientos, así como el pago del importe total del mismo.

EL PRECIO INCLUYE:

Manuales de documentación y trabajo para cada asistente y diploma de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias del Sistema Nacional de Salud, en caso de que la misma sea concedida. La razón viene determinada por la propia Comisión de Formación Continuada.

Pendiente de solicitar la acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias del Sistema Nacional de Salud.