

# EnvejeHaciendo: Una Nova Metodologia per a la Intervenció Ocupacional amb Persones Grans

---

**Divendres, 20 de febrer de 2015**

---

Organitza:

**UVIC**  
FACULTAT DE CIÈNCIES  
DE LA SALUT I EL BENESTAR

Amb la col·laboració de

**UVIC / CESS**  
CENTRE D'ESTUDIS  
SANITARIS I SOCIALS

## Introducció

---

Es tracta d'un seminari pràctic, combinat amb un taller, que vol ser la presentació del programa d'Envel·liment Actiu desenvolupat per terapeutes ocupacional anomenat *EnvejeHaciendo*. És un projecte que s'inclou dintre de les bones pràctiques coherents amb el model Atenció Integral Centrada en la Persona de la Fundació Pílares, adreçat a persones majors de 60 anys que encara no presentin alteracions funcionals.

Aquest programa proposa que les aquestes persones siguin conscients de les seves ocupacions, i de la relació que aquestes tenen amb la seva salut.

D'aquesta manera, *EnvejeHaciendo* aconsegueix que els seus participants s'involucrin en la vida social, econòmica, política i cultural, a través de diferents rols ocupacionals, amb la finalitat que es responsabilitzin amb la societat en la qual viuen, i que comporti un millora de la salut a tots nivells.

## Objectius

---

- Donar a conèixer el projecte, de manera detallada i exposant la seva finalitat, la metodologia i els seus continguts
- Realitzar un taller pràctic on l'alumnat pugui adquirir les eines necessàries per poder desenvolupar el programa des del seu lloc de treball

## Continguts

---

### 1- Presentació del programa

- Objectius
- Metodologia

### 2- Mòdul inicial

- Presentació i històries de la vida
- Equilibri ocupacional
- Rol del major d'edat
- Hàbits saludables
- Estratègies d'adaptació a la vellesa
- Relacions socials
- Recursos a la comunitat
- Una mirada al món
- Finances
- Espiritualitat
- El final de la vida

### 3- Mòdul final

- Resultats preliminars en diferents grups. Evidència científica
- Taller pràctic
- Pràctica dels dos mòduls
- Desenvolupament de les habilitats pràctiques per a l'ús de la metodologia.

## Professorat i Coordinació

---

**María Rodríguez Bailón.** Facultat de Ciències de la Salut i el Benestar, UVic-UCC.  
(maria.rodriguez1@uvic.cat) Tel. 93 881 60 25

## Metodologia

---

Presentació magistral de les característiques del projecte, amb participació activa dels participants per tal de contrastar-ne els resultats. Els participants experimentaran el desenvolupament dels mòduls del programa com si fossin els propis destinataris. Finalment, es posarà en pràctica algunes de les eines metodològiques per conduir el programa.

## Dirigit a

---

Professionals de l'àmbit de la intervenció social i terapèutica amb persones grans: terapeutes ocupacionals, psicòlegs, educadors socials, treballadors socials, i alumnes de 3r i 4t de grau d'aquestes disciplines.

## Certificació

---

Certificat d'assistència. Cal assistir al 80 % de les sessions.

## Calendari

---

**Durada:** 8 hores

**Dates:** 20 de febrer de 2015

**Horaris:** de 9 a 14 h i de 15 a 20 h.

## Lloc de realització

---

Universitat de Vic

Centre d'Estudis Sanitaris i Socials -Sala Polivalent

C. Miquel Martí i Pol, 1

08500 Vic

## Informació i matrícula

---

**Preu:** 30€

Places limitades

**Matrícula online:**

[http://www.uvic.cat/formacio-](http://www.uvic.cat/formacio-continua/ca/cursos/envejehaciendo-una-nova-metodologia-la-intervencio-ocupacional-amb-persones-grans)

[continua/ca/cursos/envejehaciendo-una-nova-metodologia-la-intervencio-ocupacional-amb-persones-grans](http://www.uvic.cat/formacio-continua/ca/cursos/envejehaciendo-una-nova-metodologia-la-intervencio-ocupacional-amb-persones-grans)

**Universitat de Vic – Universitat Central de Catalunya**

Secretaria del Centre Internacional de Formació Contínua

Campus Miramarges. Edifici F, planta baixa.

C. Sagrada Família, 7. 08500 Vic

Tel. 93 881 55 16, 93 886 12 22

[sfc@uvic.cat](mailto:sfc@uvic.cat)

Matins, de 10 a 13 h. Tardes, de dilluns a dijous de 16 a 19 h, divendres, de 16 a 18 h.

*L'organització es reserva el dret de suspendre el curs si no s'arriba al nombre mínim d'inscrits.*