

---

# PROGRAMA

## “ACOMPANYAMENT EN ELS PROCESSOS D'EUTANÀSIA I EL SEU DOL”

---

### TIPUS CURS

Subvencionat

### MODALITAT

Presencial

### DURADA

10 hores

### OBJECTIU GENERAL

Definir el marc legal per poder desenvolupar converses que apoderin a les persones i les famílies durant el procés d'aplicació, i control i gestió de les emocions pròpies i dels altres.

### CONTINGUTS

#### 1. La Llei d'Eutanàsia, valors associats i autogestió emocional.

- Descripció del marc normatiu:
  - Llei orgànica 3/2021 de regulació de l'eutanàsia.
  - Recomanacions sobre objecció de consciència.
- Identificació de les funcions dels professionals:
  - Metge/essa responsable.
  - Metge/essa consultor/a.
  - Equip assistencial.
  - Comissió de Garantia i Avaluació.
- Descripció del compromís professional:
  - El compromís moral.
  - Objecció de consciència.
- Gestió de l'emoció:
  - La por.
  - L'ansietat.
  - L'estrès.
- Identificació de les competències emocionals i de comunicació:
  - Empatia.
  - Assertivitat.

## 2. Acompanyament a la persona, família i equip

- Interpretació de l'acompanyament de la persona:
  - Concepte d'acompanyament.
  - Relació d'ajuda amb persones al final de la vida.
  - Acompanyament a l'acte de morir.
  - Enfocament clínic-assistencial.
- Anàlisi de l'atenció a la família:
  - Necessitats i expectatives de la família.
  - Habilitats de comunicació.
- Aplicació de la teràpia a la feina de l'equip:
  - Motius del fracàs del dol.
  - Teràpia i intervencions en situacions de dol.
  - Tècniques de treball en sessions clíniques individuals i grupals.
- Gestió de la superació de la pèrdua:
  - Accions concretes per recuperar-se de les pèrdues emocionals.
  - La nostra història de pèrdues no resoltes, de duels inacabats.
  - Identificació i expressió de les emocions estancades al procés de dol.
- Elaboració d'exercicis i accions:
  - La resolució del propi dol.
  - Afrontament del dolor emocional.
- Descripció de l'acompanyament:
  - El voluntariat: què és, funcions i seguiment.
  - Respostes psicològiques davant de la proximitat de la mort.
  - Necessitats espirituals dels moribunds.
  - La comunicació amb el malalt.
  - Habilitats i tècniques de comunicació.

**Docent: Andrea de la Rosa.** Graduada en Infermeria, Màster en Infermeria d'Urgències Hospitalàries i Màster en Infermeria de Cures Intensives. Cursant Màster en Psicologia Holística. Actualment és Infermera al servei especial d'UCI i SEMI de l'Hospital Mútua de Terrassa.